




PLANNING YOGA LACANAU 2026

LUN	MAR	MER	JEUDI (hors vacances scolaire)	VEN	SAM	DIM
10h30 – 15h	10h30- 11h30		10h30- 11h30	10h30- 11h30	11h – 12h30	
Réserve ta séance privée	Hatha yoga		Hatha yoga	Hatha yoga	Ashtanga- vinyasa	
	19h – 20h30		19h – 20h30	19h – 20h30		
	Yin yoga		Hatha yoga	Hatha yoga		

Institut Davina – Yoga & Spa –
4 rue du Général de Gaulle 33680 Lacanau
www.institut-davina.com
0659715461